



ZECHSAL

Pures Magnesium



Zechsal enesediagnoosi pakett

Magnesium on elutähtis mineraal, mida inimkeha vajab iga päev. Magnesiumipuudusel tekib väga palju tervisehädasid. Nendest mõned on loetletud allpool.

Antud nimekirja järgi saate teha proovi, kas looduslik Zechsal magnesium ka teid aitab. Kasutades Zechsal tooteid iga päev, tunnete kolme nädala pärast, kuidas magnesium on mõjunud. Seejärel saate doseerimist ise muuta.

Tooted

Üks Zechsal pakett sisaldab 750g vannihelbeid ja 100 ml magneesiumiõli spreipudelis. Mõlemas tootes on looduslik magneesium kõrgeima kontsentratsiooniga. Magnesium imendub naha kaudu ja jõuab läbi vereringe kõikjale kehasse.

Annustamine (täiskasvanud)

1. Tehke endale jalavanni kaks korda nädalas, soovitatavalt õhtuti. Annustamine: 125 g helbeid 4 liitri sooja vee kohta (37 kraadi). Kestvus: vähemalt 20 kuni 45 min.

2. Ülejäänud päevadel kandke nahale 15-20 doosi magneesiumiõli, soovitatavalt kõhule, kaenla alla või jalgadele. Magnesiumi imendumisel on nahal tunda sooja tunnet või kihelust. Kõige paremini imendub magneesium pärast sooja dušši, sportimist või muud pingutust. Hoida õli peal vähemalt 15 min, seejärel soovi korral maha pesta.

Märkus: vähene kuumatunne või kihelamine pärast magneesiumi nahale kandmist on ohutu, võite proovida magneesiumi erinevatel naha piirkondadel, soovi korral võib magneesiumiõli lahjendada veega vahekorras 1:1. Kolme nädala pärast on näha, kuidas magnesium toimis.



Kontrollnimekiri

Märkige rist kui teil on nimekirjas antud kaebus. 1 tähendab, et probleemi ei ole üldse ja 10, et probleem on väga suur. Täitke kontrollnimekirja magneesiumikuuri alustades ja pärast 30 päevast magneesiumi tarbimist meie antud juhendite järgi. Diagnoosi panete te endale ise!

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Krambid										
Valulikud lihased ja liigesed										
Pinged või stress										
Unetus										
Peavalud										
Nahaprobleemid (näiteks neurodermatiit või psoriaas)										

Tähelepanu: kui teil on tõsine neeruhaigus või väga madal puls, peate enne Zechsal toodete kasutamist pidama nõu arstiga.

Küsimuste tekkimisel võtke palun ühendust. Vastame meelsasti.

Zechsal kaubamärk kuulub
firmale Noordzorg Veendamis
Hollandis.

Magnemedela OÜ

Kari 5-27
10311 Tallinn
tel. 53063325
info@iidnemagneesium.eu
www.iidnemagneesium.eu

